



Jak wymienić  
amortyzator teleskopowy  
przód w **BMW X5 E53** -  
poradnik naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)

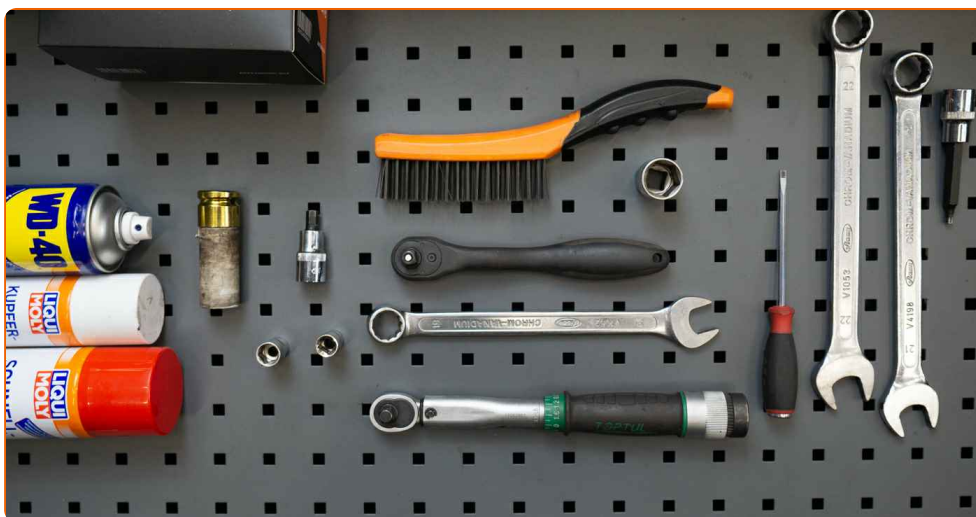


### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla  
BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: AMORTYZATORA TELESKOPOWEGO – BMW X5 E53. NARZĘDZIA, KTÓRYCH MOŻESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 19
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 21
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 22
- Nasadka o numerze 10
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 22
- Bit imbusowy numerze H5
- Bit imbusowy numerze H7
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Śrubokręt Płaski
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X5 E53. Eksperci z AUTODOC zalecają:

- Obydwa amortyzatory przedniego zawieszenia powinno się wymieniać jednocześnie.
- Procedura wymiany jest identyczna dla lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

## WYMIANA: AMORTYZATORA TELESKOPOWEGO – BMW X5 E53. PODEJMIJ NASTĘPUJĄCE KROKI:

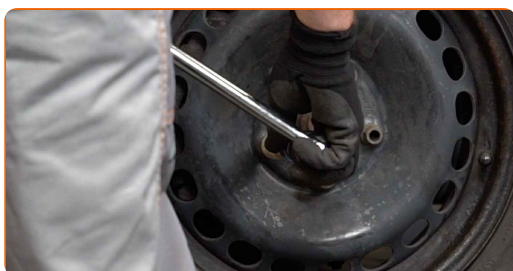
1

Zabezpiecz koła klinami.



2

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



3

Podjmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

4

Odkręć śruby koła.

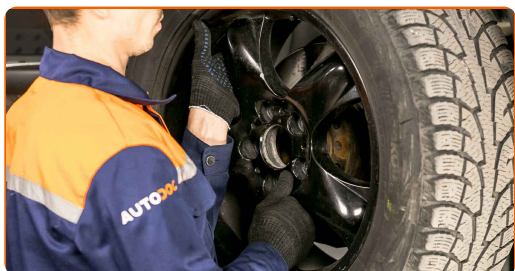


Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X5 E53. Wskazówka:

- Ażeby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.

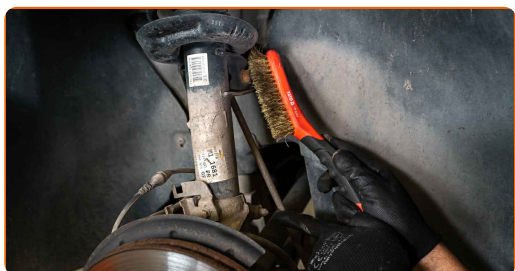
5

Ściągnij koło.

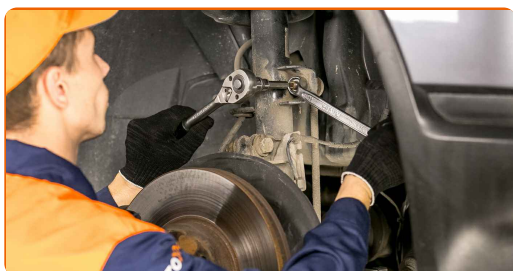


6

Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

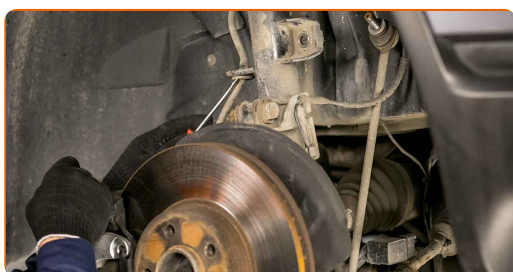


- 7** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza sześciokątneho typu HEX o numerze H5. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



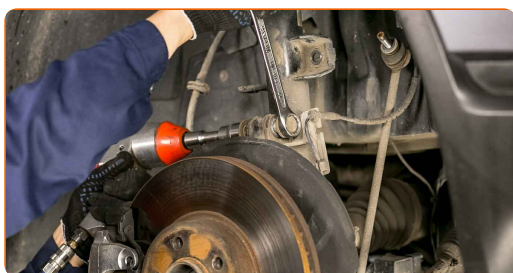
- 8** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.

- 9** Odłącz przewód hamulcowy od amortyzatora. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

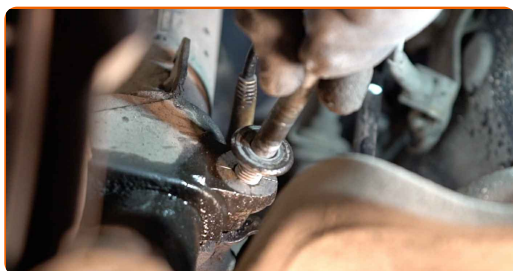


- 10** Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj druczanej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

- 11** Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 22. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



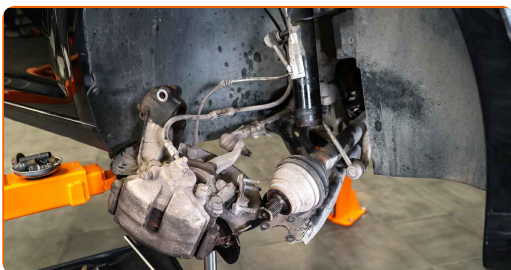
- 12** Odkręć śrubę mocującą.



**13** Rozłącz przewody czujnika ABS.

**14** Odkręć śrubę mocującą.

**15** Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



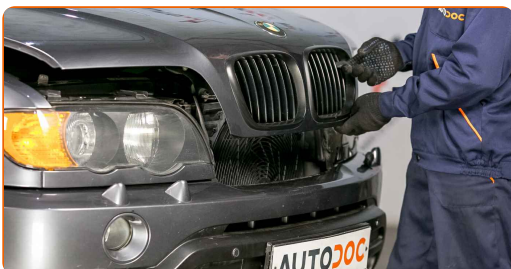
Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X5 E53. AUTODOC zaleca:

- Upewnij się, że zwrotnica jest podparta.

**16** Obniż samochód.



**17** Odkryj maskę silnika.



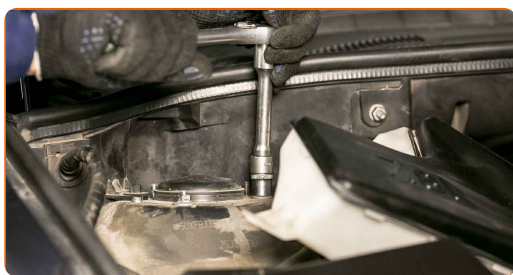
**18** Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.

- 19** Odkręć śruby i wyciągnij zbiornik na płyn do wycieraczek. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 20** Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

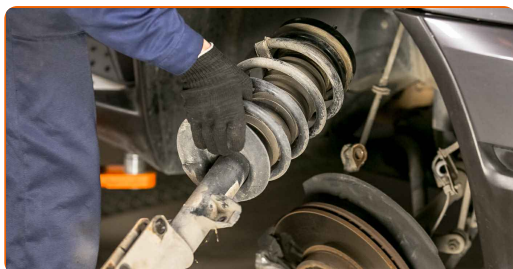
- 21** Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



### AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących. BMW X5 E53

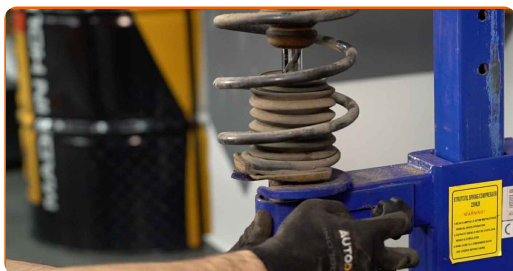
- 22** Wymij kolumnę resorującą.





23

Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



**Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X5 E53. Wskazówka od AUTODOC:**

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

24

Ściśnij sprężynę.

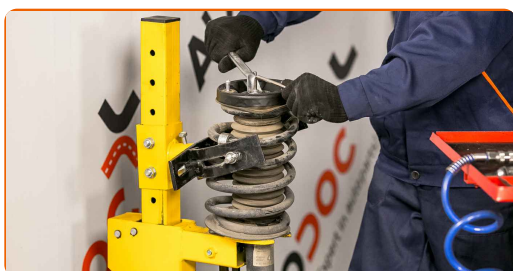


25

Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

26

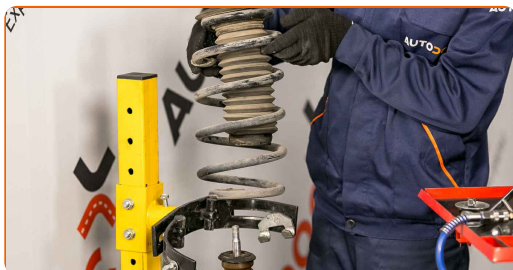
Odkręć nakrętkę mocującą korbowód do kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7.



27 Zwolnij sprężynę śrubową.

28 Zdejmij górne mocowanie kolumny.

29 Zdejmij sprężynę.



30 Zdemontuj osłonę przeciwpylną amortyzatora oraz ogranicznik.



### AUTODOC poleca:

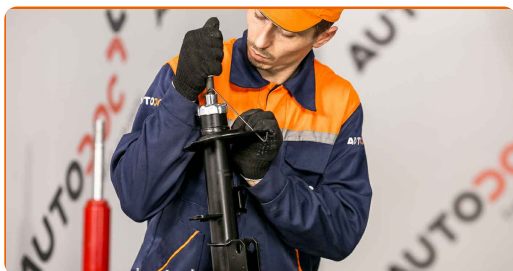
- Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X5 E53. Dokładnie sprawdź mocowanie, osłonę i odbój amortyzatora. Wymień je w razie potrzeby.

31 Zdejmij gumową podkładkę usztywniającą spod sprężyny zawieszenia.



32

Zdejmij stary amortyzator z hydraulicznej sprężarki sprężyny śrubowej.



Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X5 E53. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

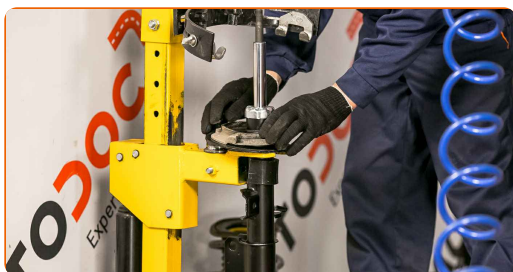
- Przed zamontowaniem nowego amortyzatora, powinieneś ręcznie do napompować 3-5 razy.

33

Zamontuj nowy amortyzator na hydraulicznej sprężarce śrubowej.

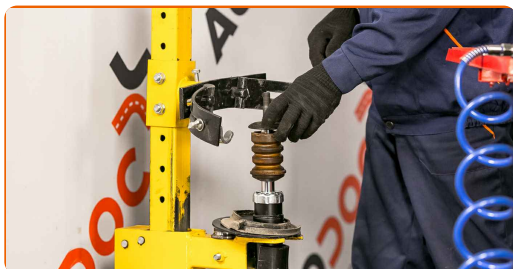
34

Zamontuj podkładkę sprężyny.

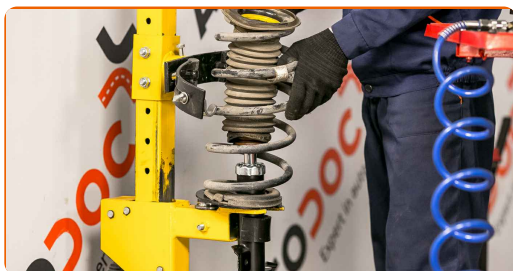


35

Zamontuj rękaw chroniący przed pyłem oraz ogranicznik na nowym amortyzatorze.



**36** Zamontuj sprężynę na amortyzatorze.

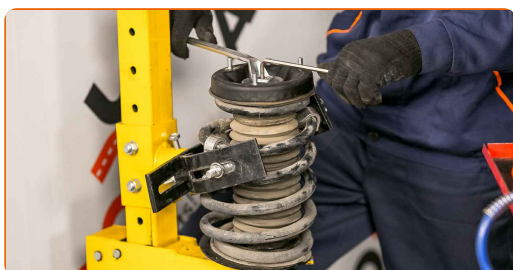


**37** Ściśnij sprężynę.

**38** Zamontuj górne mocowanie amortyzatora i łożysko mocujące śruby.



**39** Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 60 Nm.

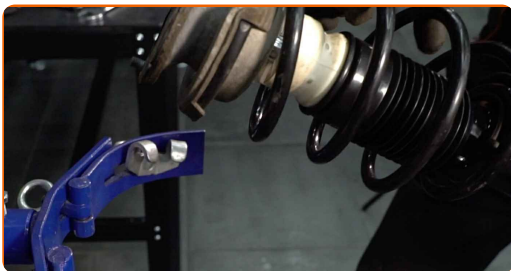


**Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X5 E53. Profesjoniści zalecają:**

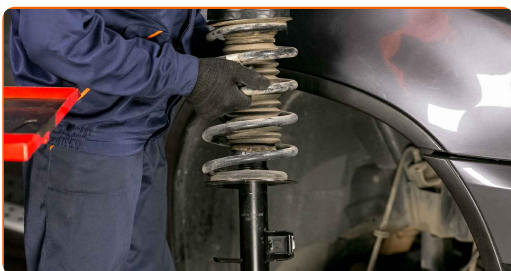
- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

**40** Rozluźnij sprężynę.

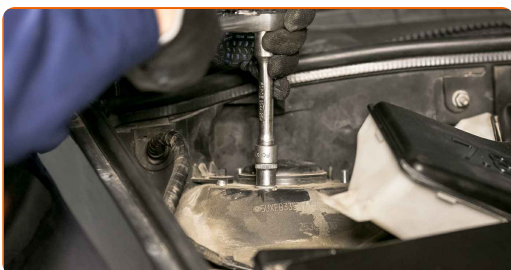
41 Zdejmij zamontowany amortyzator.



42 Zamontuj amortyzator w nadkolu.



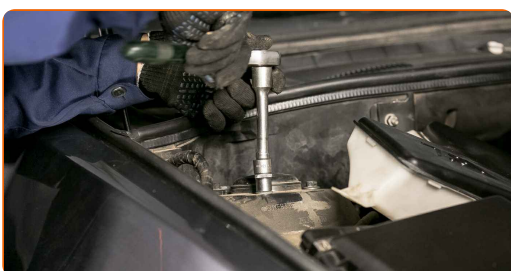
43 Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.



**Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X5 E53. AUTODOC zaleca:**

- W celu uniknięcia obrażeń podczas wkręcania śrub mocujących należy przytrzymać kolumnę amortyzatora.

44 Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 34 Nm.



**45.1** Zamontuj zbiornik na płyn do wycieraczek i dokręć jego śruby mocujące.



**45.2** Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



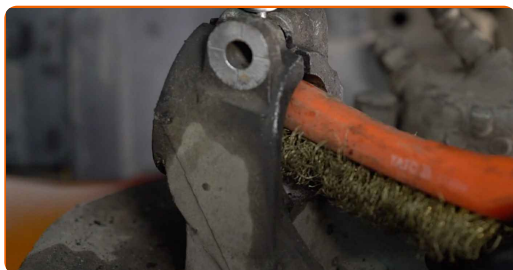
**46** Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

**47** Zamknij maskę.

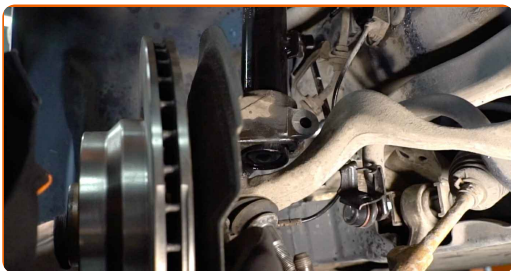


**48** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

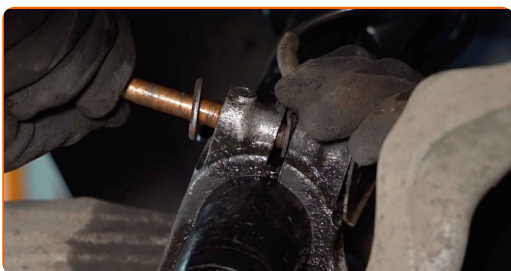
**49** Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**50** Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.

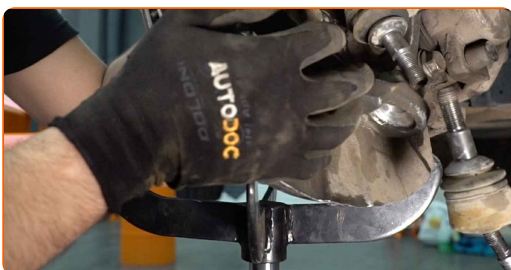


**51** Zainstaluj śrubę mocującą.

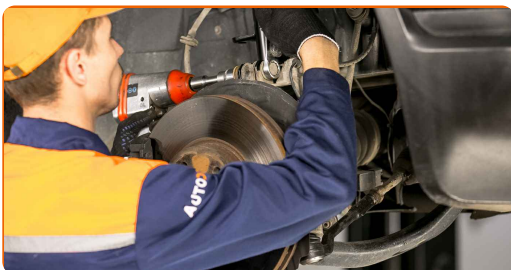


**52** Połącz okablowanie czujnika ABS.

**53** Zainstaluj śrubę mocującą.

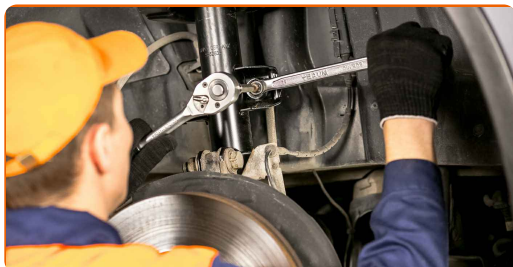


**54** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 22. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 250 Nm.

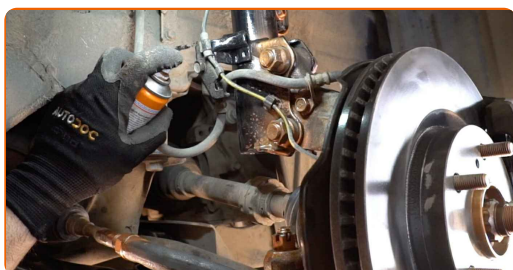


**55** Zainstaluj wahacz stabilizatora.

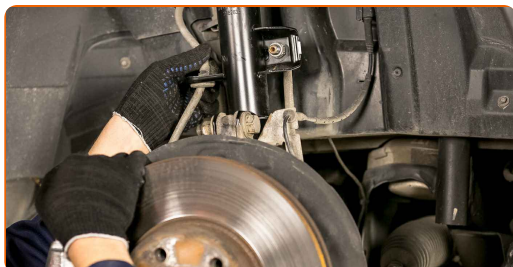
- 56** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H5. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 65 Nm.



- 57** Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



- 58** Przymocuj do kolumny przewód hamulcowy.



- 59** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.





60

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X5 E53. Eksperci z AUTODOC zalecają:

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

61

Zainstaluj koło.



AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW X5 E53

62

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



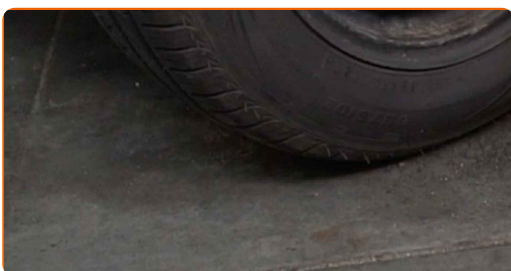
63

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 140 Nm.



64

Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW**

**AMORTYZATOR: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW X5 E53**

**AMORTYZATOR DO BMW: KUP JUŻ TERAZ**

**AMORTYZATOR DO BMW X5 E53: NAJLEPSZE OKAZJE I  
OFERTY**

## **WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.