



Jak wymienić poduszka
amortyzatora przód w
BMW X5 E53 - poradnik
naprawy

FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla
BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW X5 E53.
POTRZEBNE NARZĘDZIA:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 19
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 21
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 22
- Nasadka o numerze 10
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 22
- Bit imbusowy numerze H5
- Bit imbusowy numerze H7
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Śrubokręt Płaski
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

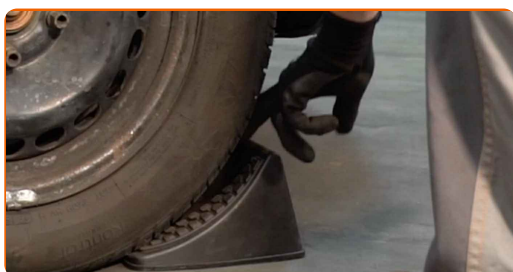
KUP NARZĘDZIA

Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X5 E53. Wskazówka:

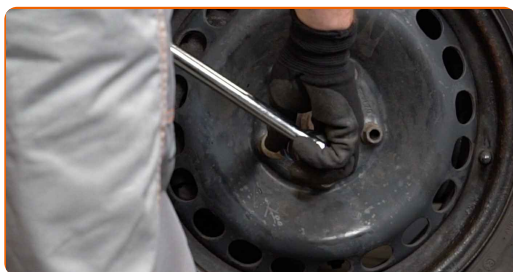
- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Należy obowiązkowo wymienić wszystkie nakrętki i bolce samohamowane podczas instalowania.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW X5 E53. UŻYJ NASTĘPUJĄCEJ PROCEDURY:

1 Zabezpiecz koła klinami.



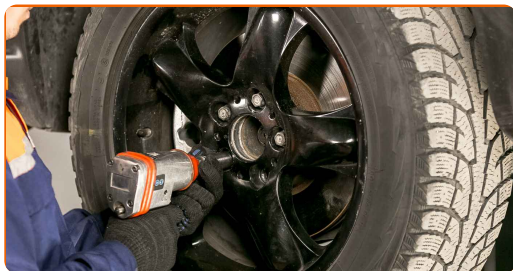
2 Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowej do kół #17.



3 Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

4

Odkręć śruby koła.

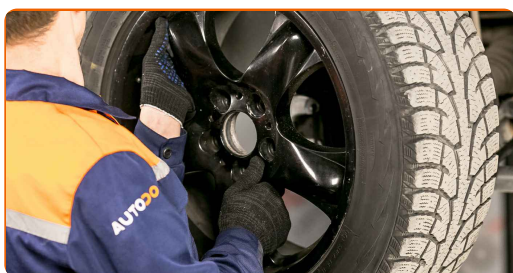


AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW X5 E53

5

Ściągnij koło.



6

Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

7

Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H5. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

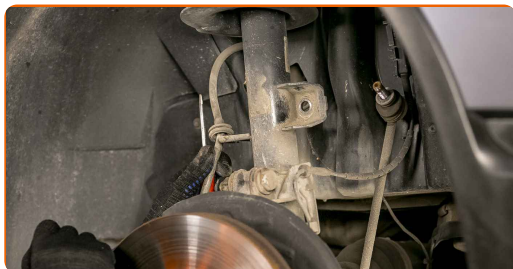


8

Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.

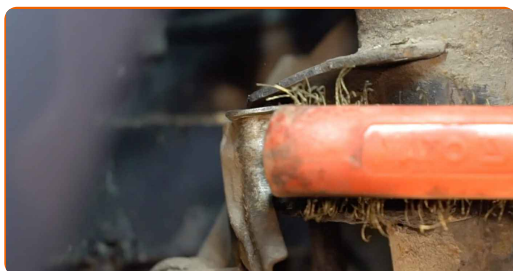
9

Odłącz przewód hamulcowy od amortyzatora. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



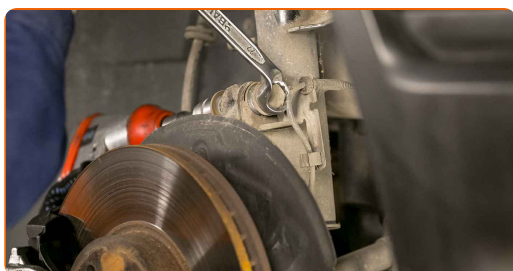
10

Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



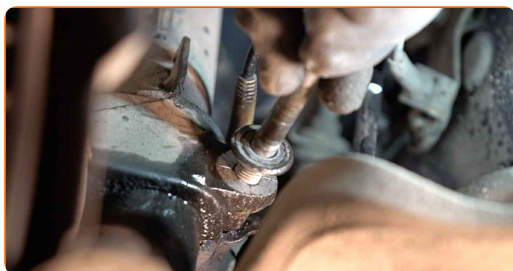
11

Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 22. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



12

Odkręć śrubę mocującą.

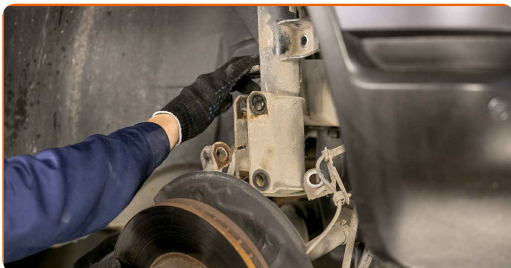


13

Rozłącz przewody czujnika ABS.

14 Odkręć śrubę mocującą.

15 Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.

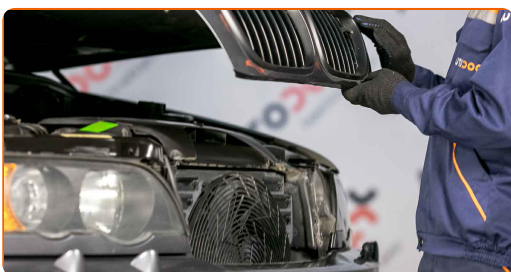


Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X5 E53. AUTODOC zaleca:

- Upewnij się, że zwrotnica jest podparta.

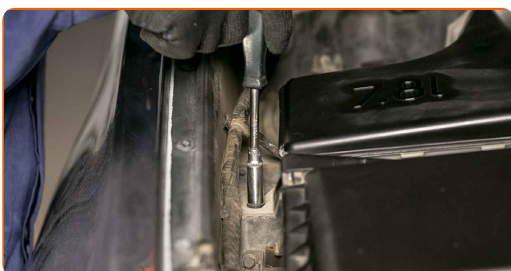
16 Obniż samochód.

17 Odkryj maskę silnika.

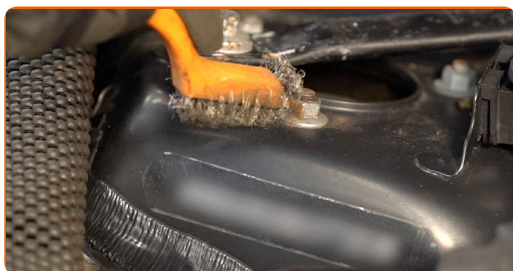


18 Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.

19 Odkręć śruby i wyciągnij zbiornik na płyn do wycieraczek. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



20 Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



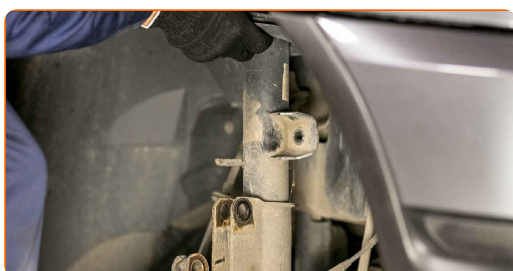
21 Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X5 E53. Ekspersi z AUTODOC zalecają:

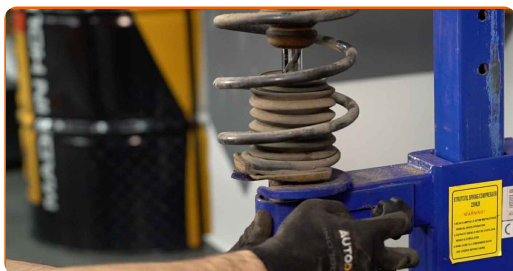
- Ażeby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

22 Wyjmij kolumnę resorującą.



23

Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X5 E53. Profesjonaliści zalecają:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

24

Ściśnij sprężynę.

25

Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

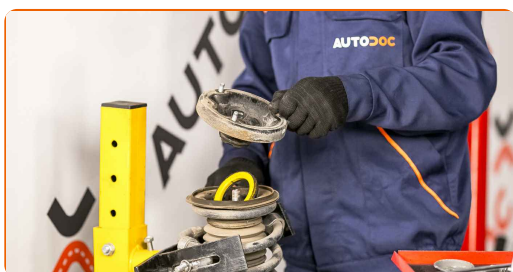


- 26** Odkręć nakrętkę mocującą korbowód do kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7.



- 27** Zwolnij sprężynę śrubową.

- 28** Zdejmij górne mocowanie kolumny. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

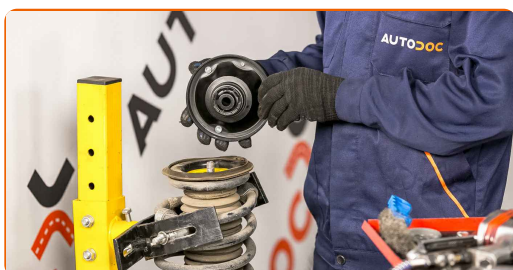


Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X5 E53. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

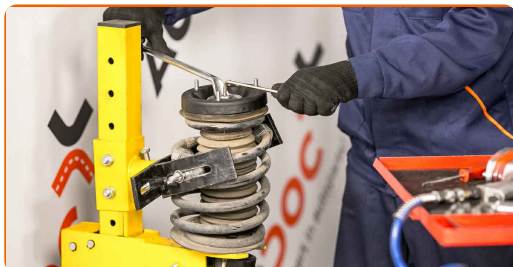
- Sprawdź działanie osłony przeciwpylnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

- 29** Wyczyść gniazdo montażowe mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

- 30** Zamontuj nowy górny uchwyt amortyzatora.



- 31** Dokręć nakrętkę od drążka tłoka amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 60 Nm.

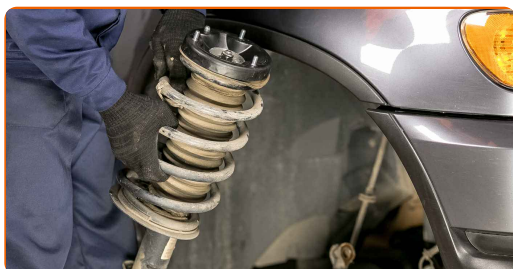


Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X5 E53. Wskazówka od AUTODOC:

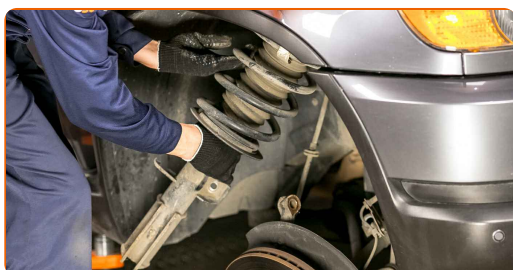
- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

- 32** Rozluźnij sprężynę.

- 33** Zdejmij zamontowany amortyzator.



- 34** Zamontuj amortyzator w nadkolu.



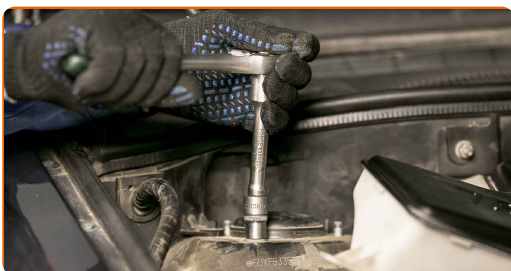
- 35** Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.

AUTODOC poleca:

- BMW X5 E53 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

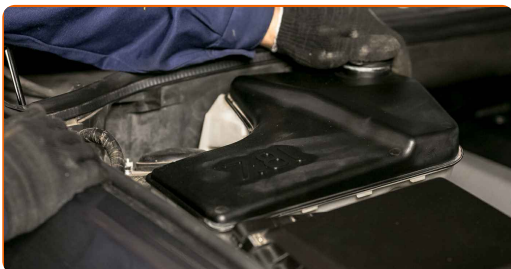
36

Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 34 Nm.



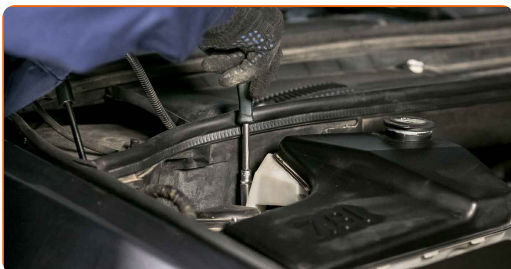
37.1

Zamontuj zbiornik na płyn do wycieraczek i dokręć jego śruby mocujące.



37.2

Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



38

Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

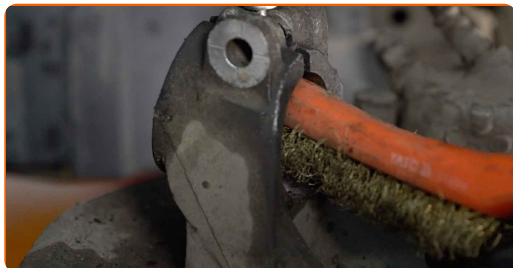
39

Zamknij maskę.

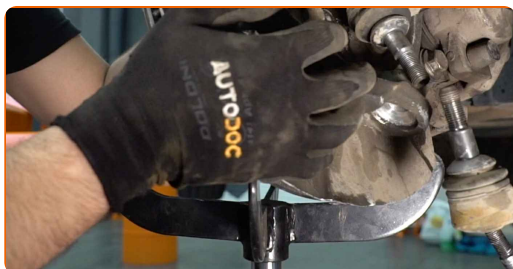


40 Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

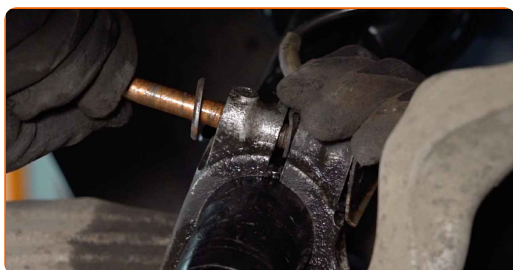
41 Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



42 Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.

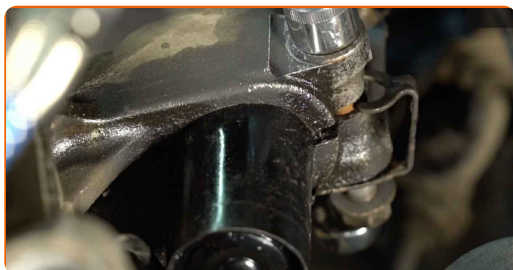


43 Zainstaluj śrubę mocującą.

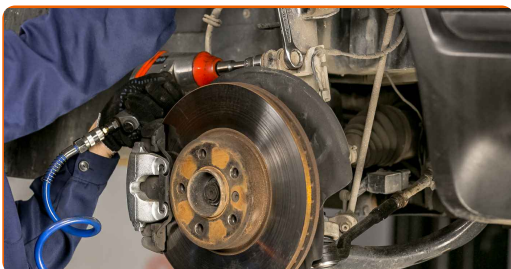


44 Połącz okablowanie czujnika ABS.

45 Zainstaluj śrubę mocującą.

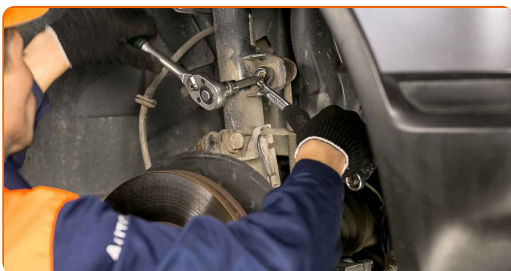


- 46** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 22. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 250 Nm.

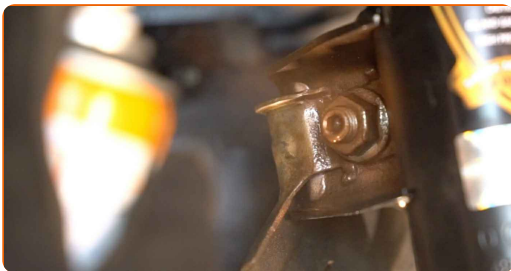


- 47** Zainstaluj wahacz stabilizatora.

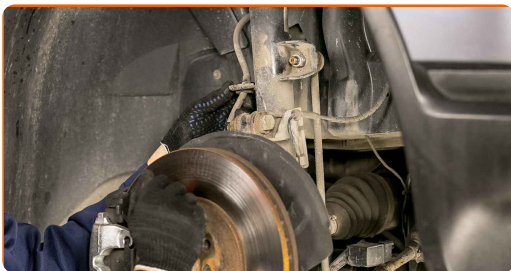
- 48** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H5. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 65 Nm.



- 49** Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

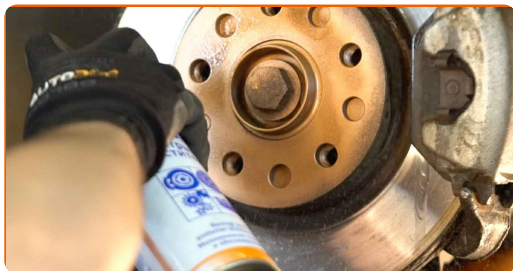


- 50** Przymocuj do kolumny przewód hamulcowy.



51

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



52

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X5 E53. Wskazówka:

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

53

Zainstaluj koło.



AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW X5 E53

54

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



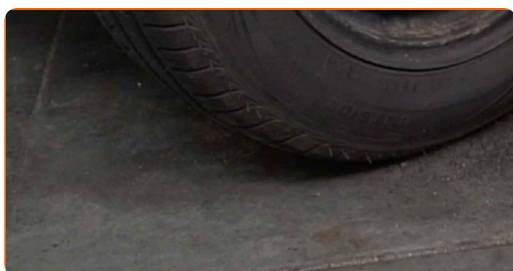
55

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 140 Nm.



56

Usuń podnośniki oraz kliny.



DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW

PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR

WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW X5 E53

PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW: KUP JUŻ TERAZ

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW X5 E53: NAJLEPSZE
OKAZJE I OFERTY**

ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.