



Jak wymienić poduszka
amortyzatora tył w **BMW**
X5 E53 - poradnik
naprawy

FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



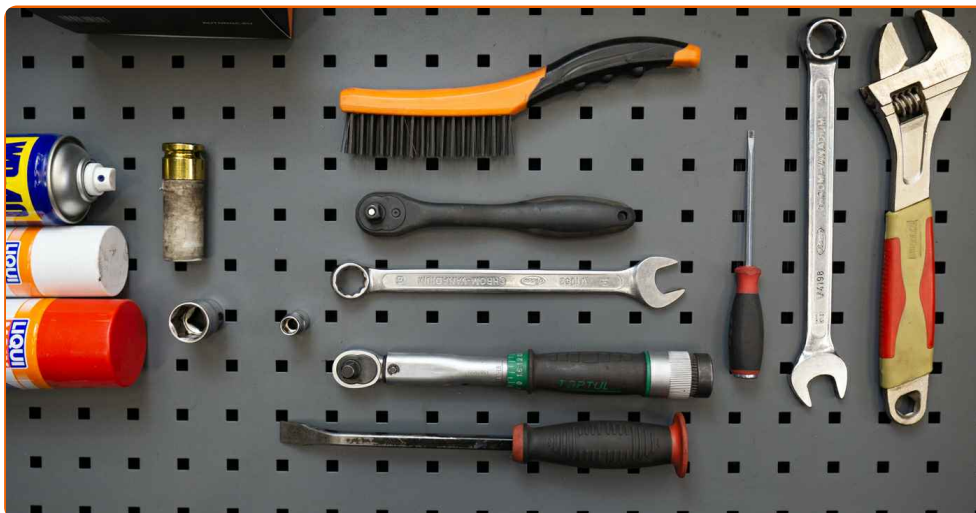
Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i,
BMW X5 (E53) 4.8 is

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW X5 E53.
NARZĘDZIA, KTÓRYCH MOŻESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 16
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 19
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 21
- Nasadka o numerze 10
- Nasadka o numerze 21
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Śrubokręt Płaski
- Klucz nastawny
- Łom
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

KUP NARZĘDZIA

Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X5 E53. Ekspersi z AUTODOC zalecają:

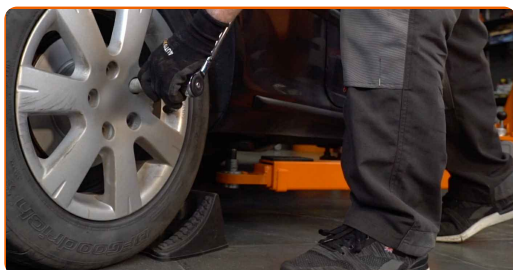
- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań prawego i lewego amortyzatora tylnego zawieszenia.
- Obydwa mocowania tylnych amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Należy obowiązkowo wymienić wszystkie nakrętki i bolce samohamowane podczas instalowania.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – BMW X5 E53 – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

1 Zabezpiecz koła klinami.



2 Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



3 Podejmij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.

4

Odkręć śruby koła.



AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW X5 E53

5

Ściągnij koło.

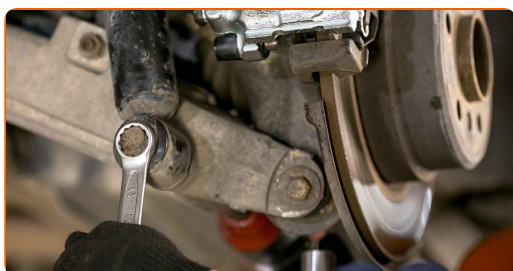


6

Wyczyść mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

7

Odkręć dolny zaczep amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

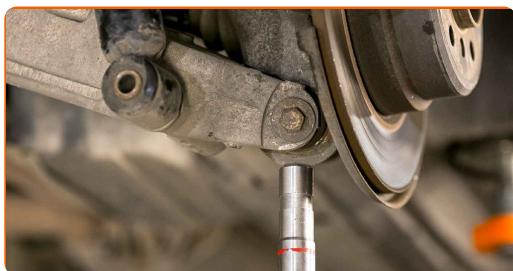


8

Odkręć śrubę mocującą.

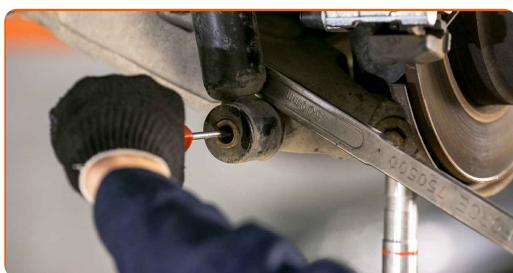
9

Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



10

Odłącz dolną część amortyzatora. Użyj łomu.



11

Wymij podporę spod zwrotnicy.

Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X5 E53. Wskazówka:

- Płynnie obniż podnośnik hydrauliczny skrzyni biegów, bez szarpania, ażeby uniknąć uszkodzenia zespołów i mechanizmów.

12

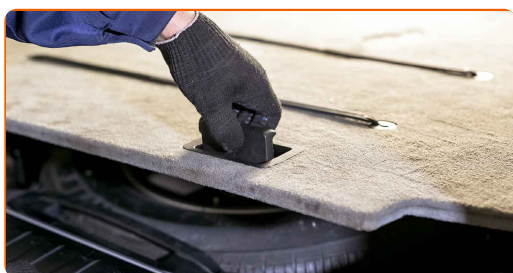
Obniż samochód.



13 Otwórz pokrywę bagażnika.



14 Wyjmij wykładzinę dolną bagażnika.



15 Odkręć śruby mocujące pokrywę ochronną. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

16 Wyjmij osłonę wykładziny bocznej bagażnika.



17 Złóż oparcia tylnych siedzeń.

18 Zdejmij pokrywę ochronną.



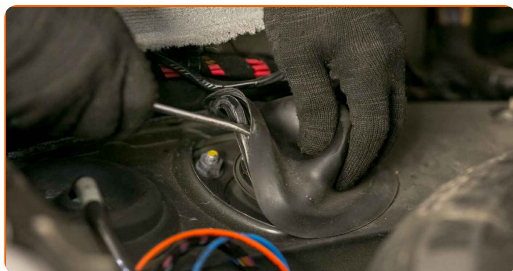
19 Zdejmij spinki. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



20 Zdejmij osłonę ochronną.

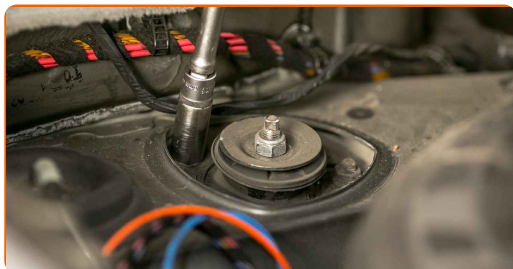


21 Usuń trzpień blokujący mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



22 Oczyszć mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

23 Odkręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Użyj regulowanego klucza.

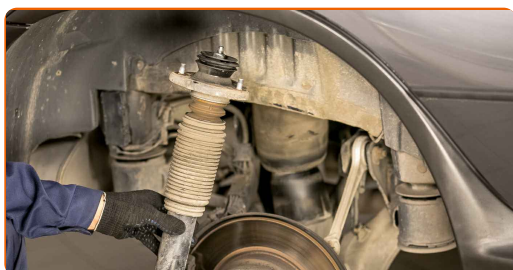


AUTODOC poleca:

- Ażeby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

24

Zdemontuj amortyzator.

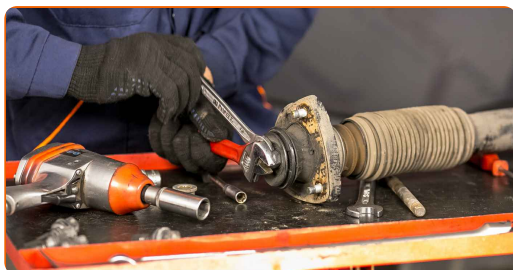


25

Wyczyść mocowanie tłoka amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

26

Wymij mocowanie tłoczyska amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Użyj regulowanego klucza.



27

Wymij górne mocowanie amortyzatora.



AUTODOC poleca:

- Sprawdź działanie osłony przeciwpylnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

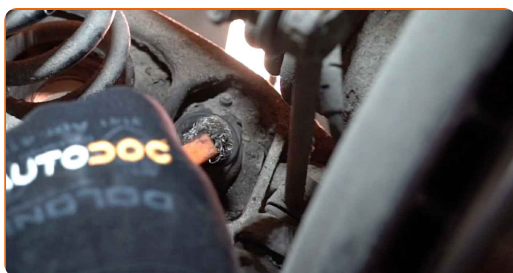
28 Zamontuj górne mocowanie amortyzatora.



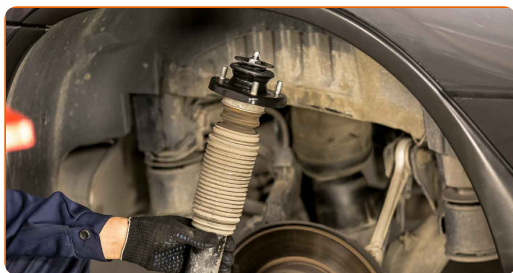
29 Dokręć nakrętkę tłoczyska amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Użyj regulowanego klucza. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 25 Nm.



30 Oczyszcz gniazda mocujące amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



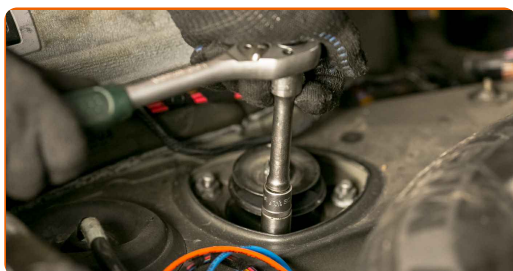
31 Umieść amortyzator w nadkolu i zabezpiecz go.



AUTODOC poleca:

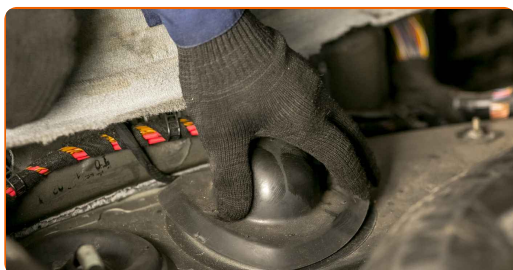
- Ważne! Przytrzymaj amortyzator podczas wkręcania śrub mocujących. BMW X5 E53

- 32** Dokręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 50 Nm.

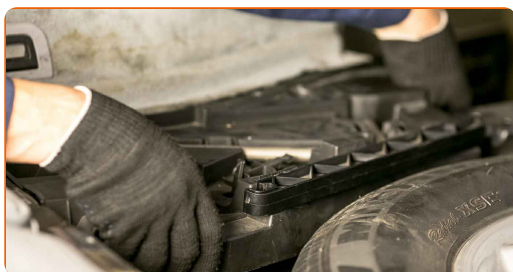


- 33** Zabezpiecz mocowania amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

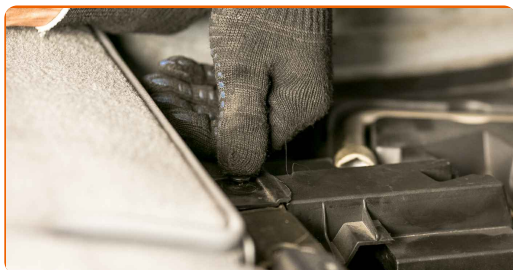
- 34** Zamontuj trzpień blokujący mocowanie amortyzatora.



- 35** Zamontuj osłonę ochronną.



- 36** Zamontuj z powrotem spinki zabezpieczające pokrywę ochronną.

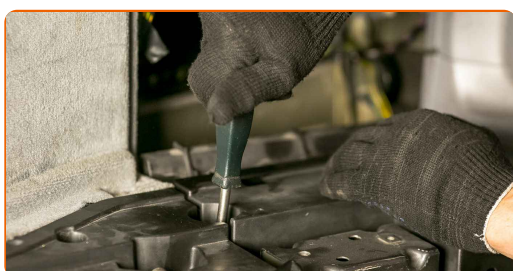


- 37** Przywróć ustawienie fotela do pozycji początkowej.

38 Zamontuj pokrywę ochronną.



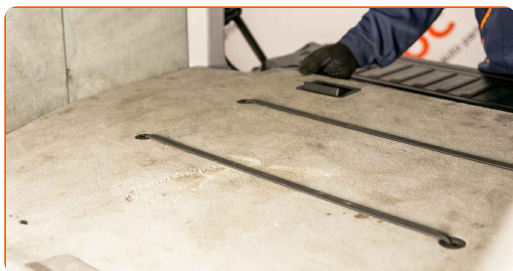
39 Dokręć śruby mocujące pokrywę ochronną. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



40 Zainstaluj osłonę wykładziny bocznej bagażnika.



41 Zainstaluj wykładzinę dolną bagażnika.

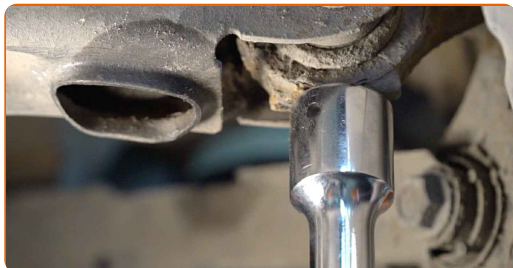


42 Zakryj pokrywę bagażnika.



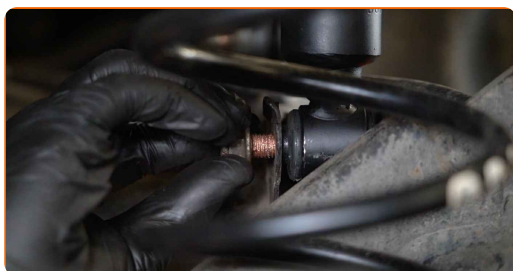
43 Podejmij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.

44 Podeprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.

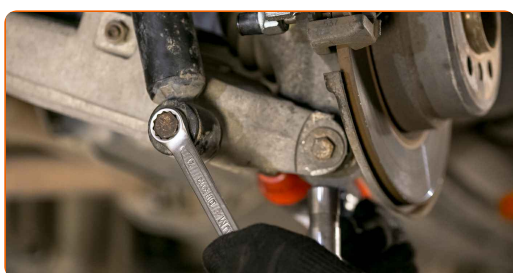


45 Podłącz dolną część amortyzatora.

46 Zainstaluj śrubę mocującą.

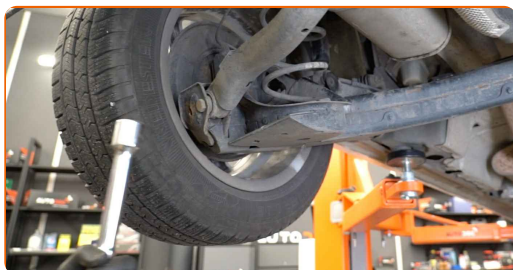


47 Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 127 Nm.



48 Zabezpiecz mocowania amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

49 Wyjmij podporę spod zwrotnicy.

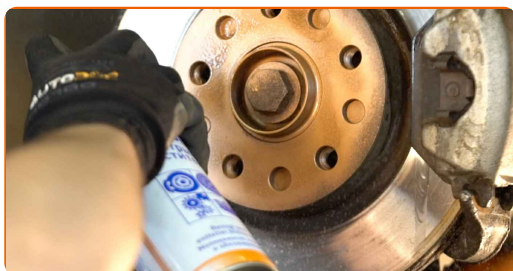


AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X5 E53. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

50

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



51

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



AUTODOC poleca:

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

52

Zainstaluj koło.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X5 E53. Ekspersi z AUTODOC zalecają:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

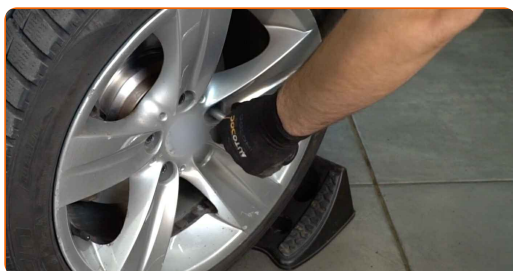
53

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



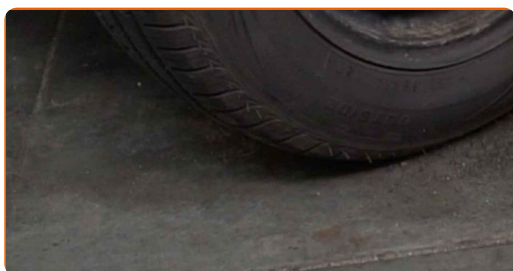
54

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 140 Nm.



55

Usuń podnośniki oraz kliny.



DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW

PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR

WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW X5 E53

PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW: KUP JUŻ TERAZ

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW X5 E53: NAJLEPSZE
OKAZJE I OFERTY**

ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.