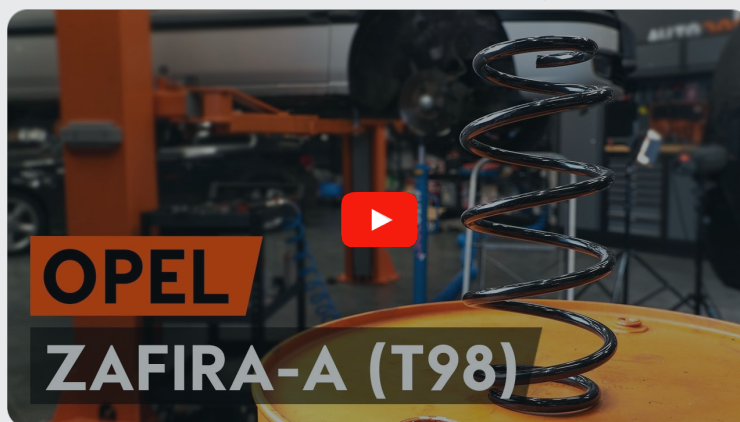




Jak wymienić sprężyny
zawieszenia przód w
Opel Zafira F75 -
poradnik naprawy

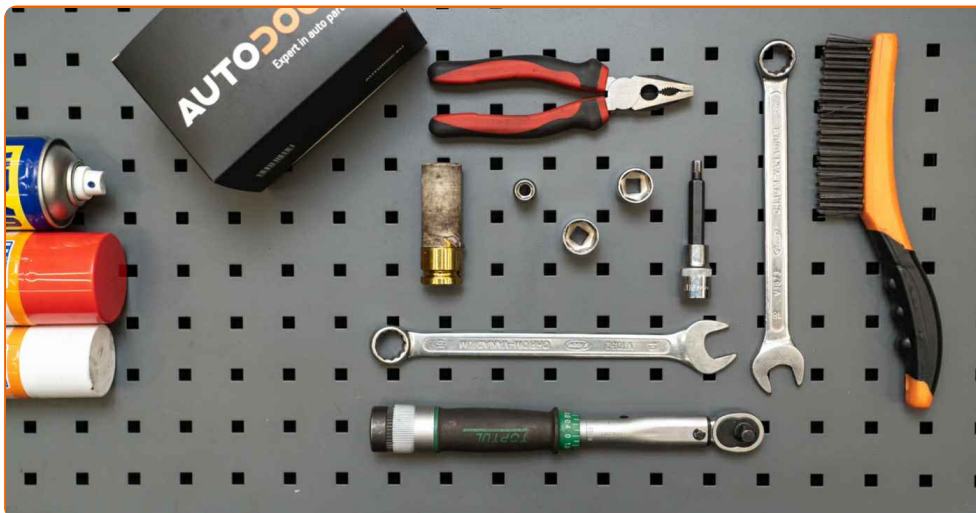
FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)** Ważne!**

Procedura wymiany może być stosowana dla:

OPEL Zafira A (T98) 2.2 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.2 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 OPC (F75)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

WYMIANA: SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA – OPEL ZAFIRA F75. NARZĘDZIA, KTÓRYCH MOŻESZ POTRZEBOWAĆ:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 19
- Nasadka o numerze 10
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 19
- bit imbusowy numerze H6
- Klucz nasadowy do kół o numerze 19
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Pokrętka
- Szczypce
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

KUP NARZĘDZIA

Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

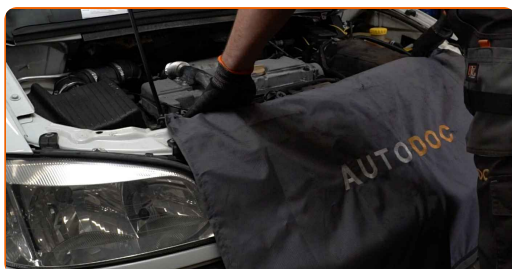
- Obydwie sprężyny śrubowe przedniego zawieszenia powinno wymieniać się jednocześnie.
- Procedura wymiany jest taka sama dla lewych i prawych sprężyn śrubowych przedniego zawieszenia.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

WYMIANA: SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA – OPEL ZAFIRA F75. PODEJMIJ NASTĘPUJĄCE KROKI:

1 Odkryj maskę silnika.



2 Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.



3 Zdejmij uszczelkę kraty grilla.



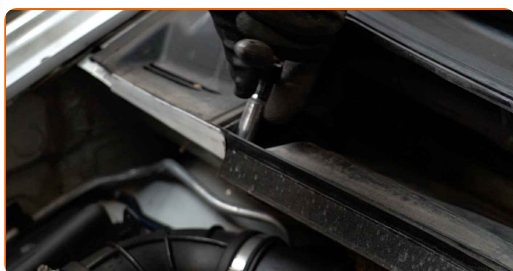
4 Zdejmij górną część podszybia.



5 Wyczyść elementy mocujące dolną część podszybia. Skorzystaj ze spreju WD-40.



6 Odkręć elementy mocujące dolną część podszybia. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



7 Zdejmij dolną część podszybia.



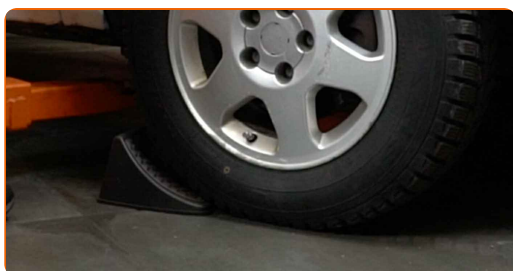
8 Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj druczanej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



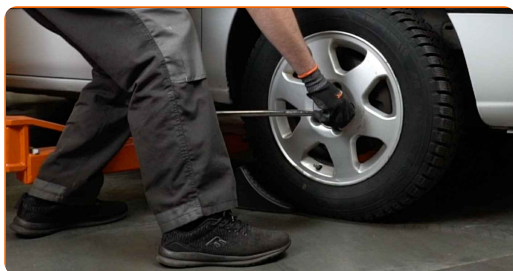
9 Poluzuj górne mocowanie kolumny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



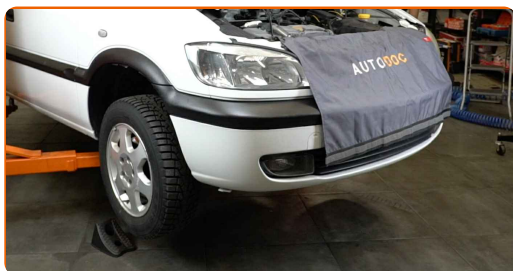
10 Zabezpiecz koła klinami.



11 Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



12 Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



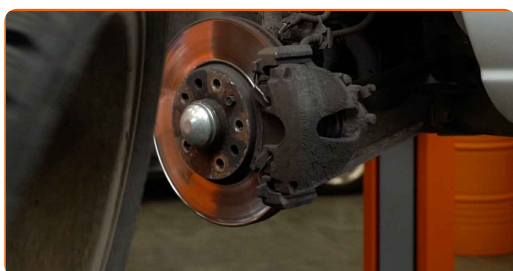
13 Odkręć śruby koła.



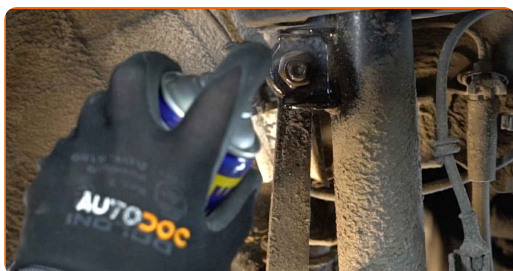
Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Wskazówka:

- Ażeby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.

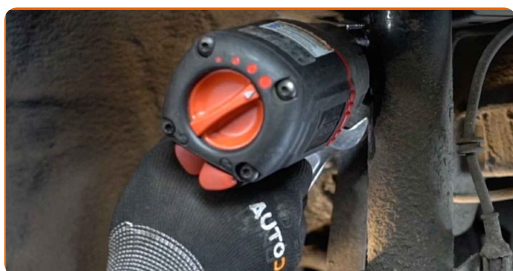
14 Ściągnij koło.



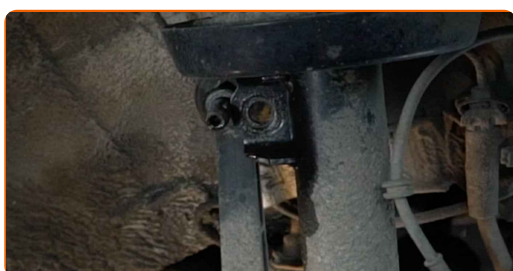
15 Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



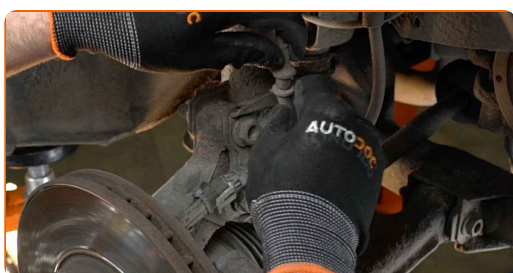
- 16** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



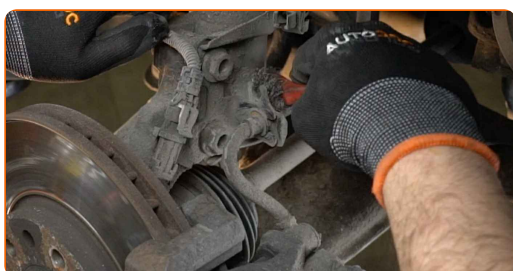
- 17** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



- 18** Rozłącz przewody czujnika ABS.

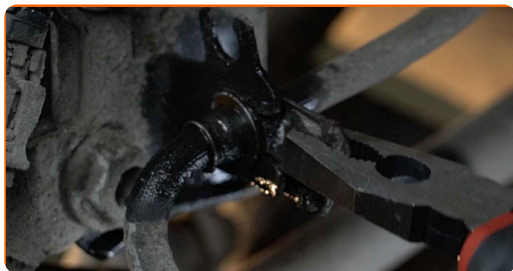


- 19** Oczyszcz elementy złączne łączące przewód hamulcowy z kolumną amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



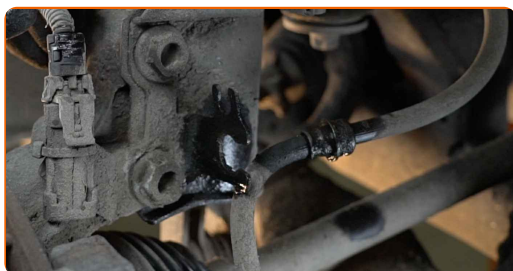
20

Zdejmij spinki zabezpieczające przewód hamulcowy. Skorzystaj ze szczypiec.



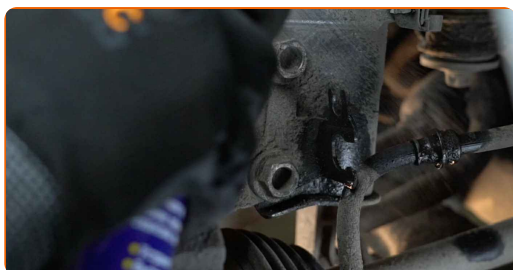
21

Odłącz przewód hamulcowy.



22

Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



23

Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z pokrętki.



24

Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



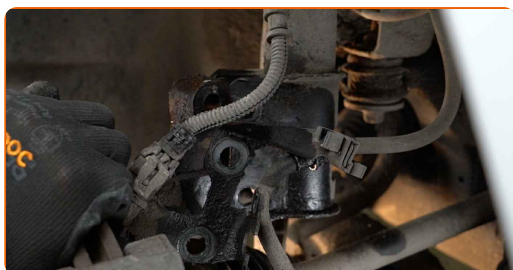
25

Usuń śruby mocujące.



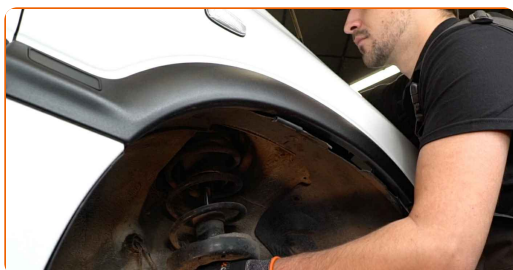
26

Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



27

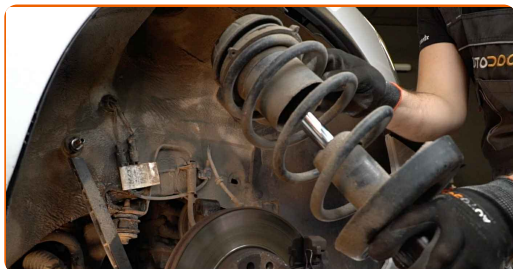
Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.



Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Ażeby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

28 Wyjmij kolumnę resorującą.



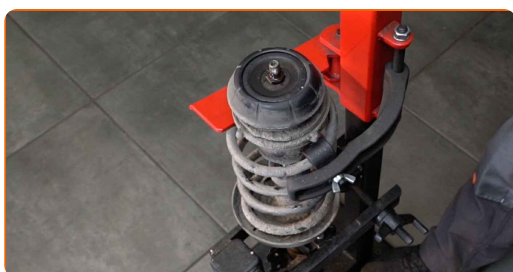
29 Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Wskazówka od AUTODOC:

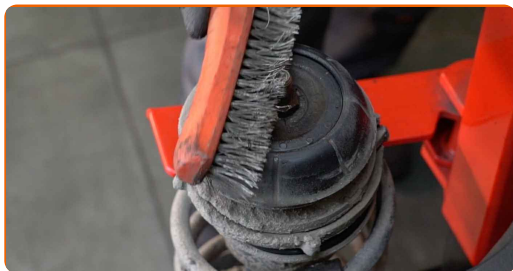
- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

30 Ściśnij sprężynę.



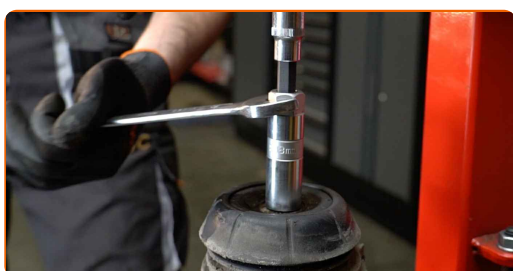
31

Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



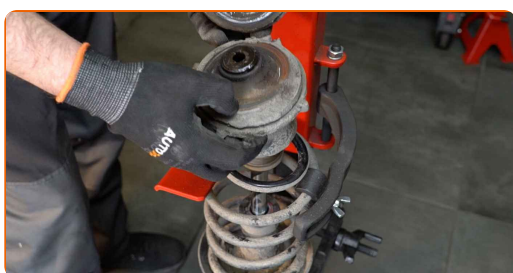
32

Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza sześciokątneho typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



33

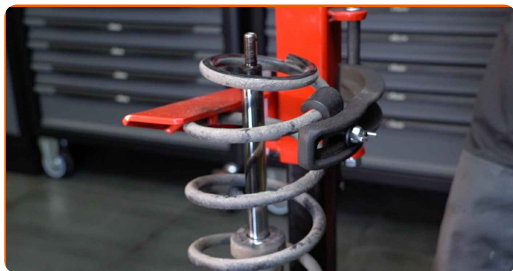
Zdejmij uchwyt amortyzatora, osłonę oraz odbojnik.



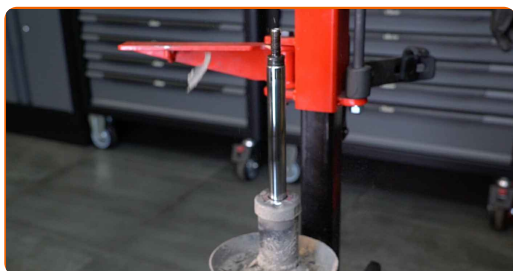
AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Dokładnie sprawdź mocowanie, osłonę i odbój amortyzatora. Wymień je w razie potrzeby.

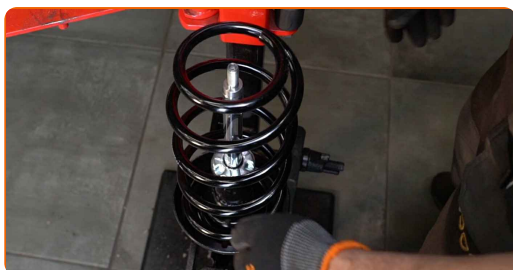
34 Zwolnij sprężynę śrubową.



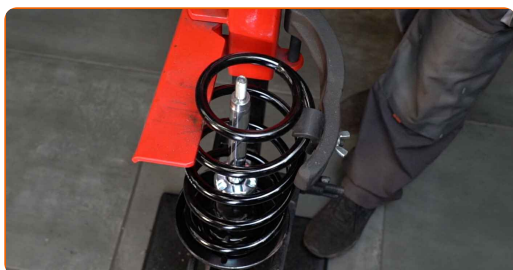
35 Zdejmij sprężynę.



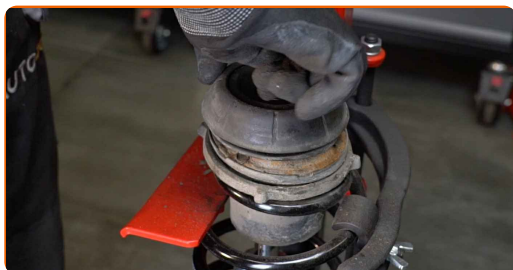
36 Zamontuj sprężynę na amortyzatorze.



37 Ściśnij sprężynę.



38 Zamontuj mocowanie, osłonę przeciwypyłową oraz odbojnik amortyzatora.



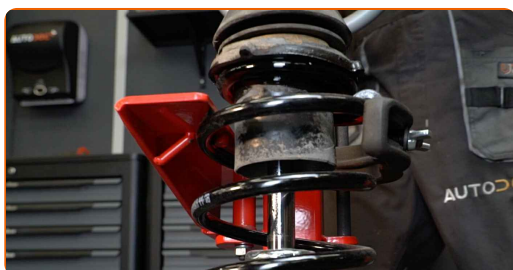
- 39** Dokręć nakrętkę od drążka tłoka amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 50 Nm.



Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

- 40** Rozluźnij sprężynę.



- 41** Zdejmij zamontowany amortyzator.



42 Zamontuj amortyzator w nadkolu.

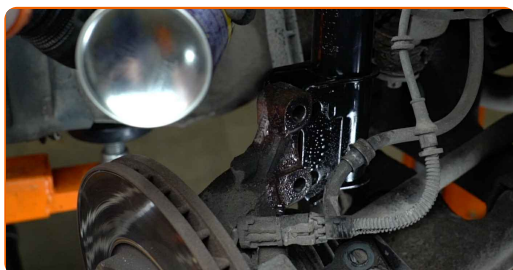


43 Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Nie dociskaj go.

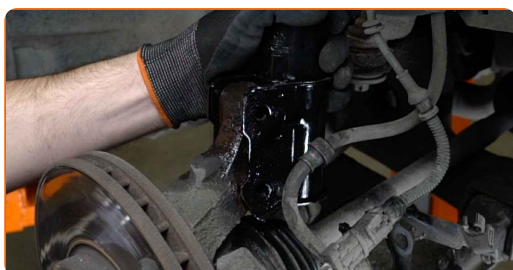
AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących. Opel Zafira F75

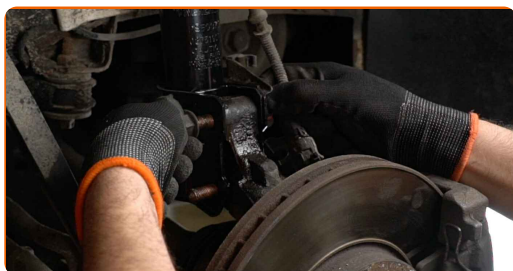
44 Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



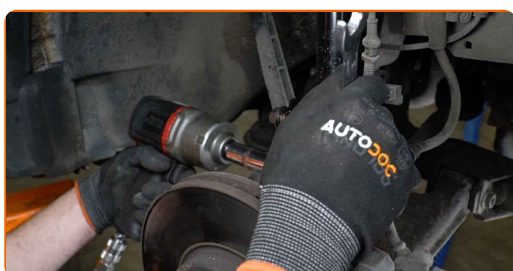
45 Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



46 Zamontuj śruby mocujące.



47 Wkręć element złączny, który łączy kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



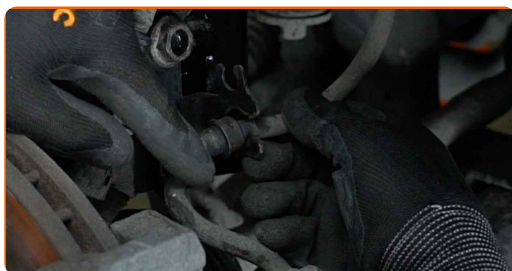
48 Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 90 Nm.+45°



AUTODOC poleca:

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

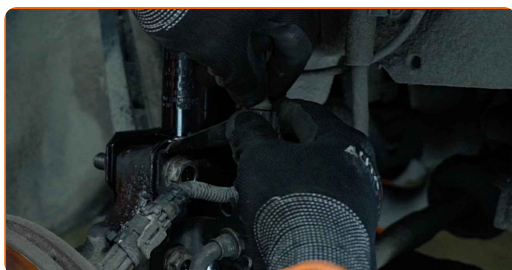
49 Podłącz przewód hamulcowy.



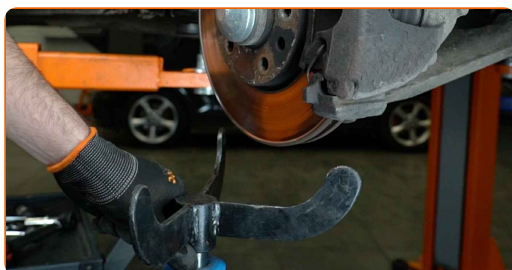
50 Zainstaluj spinki zabezpieczające przewód hamulcowy. Skorzystaj ze szczypiec.



51 Połącz okablowanie czujnika ABS.



52 Wymij podporę spod zwrotnicy.



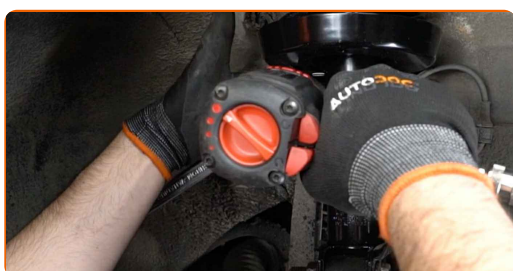
AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

53 Zainstaluj wahacz stabilizatora.



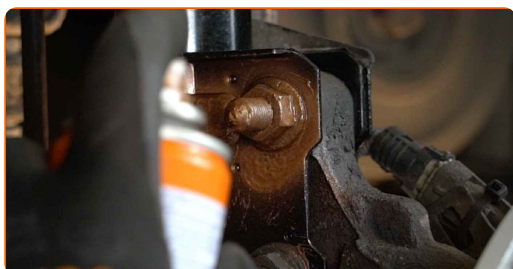
54 Dociśnij mocowanie złącza stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



55 Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 60 Nm.

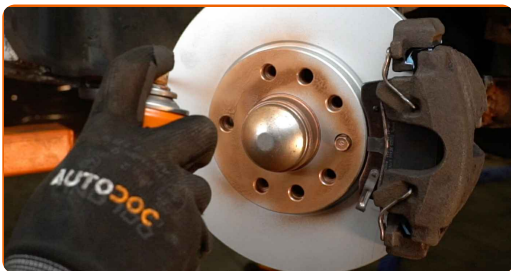


56 Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



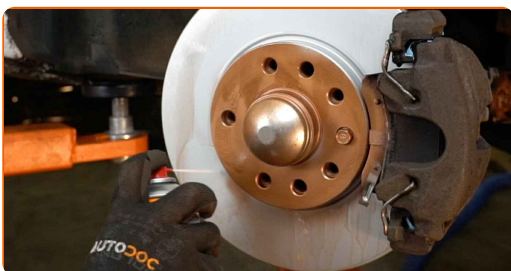
57

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



58

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

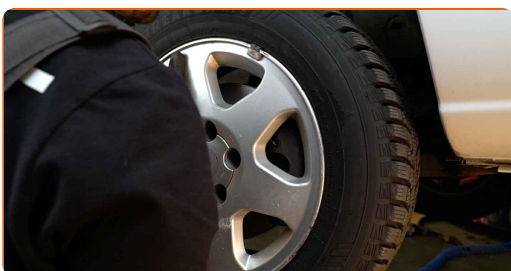


AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

59

Zainstaluj koło.



Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

60

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



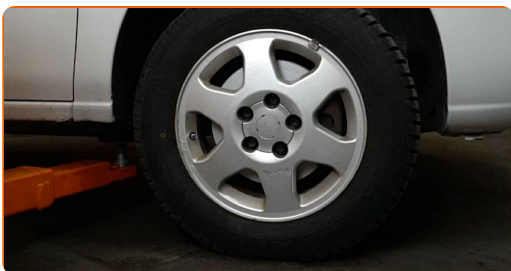
61

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.



62

Usuń podnośniki oraz kliny.

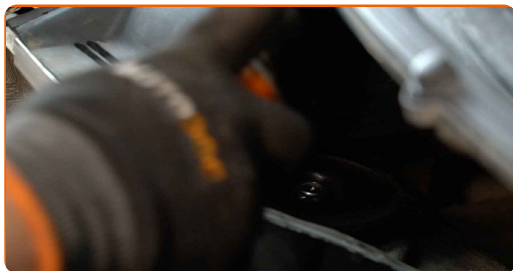


63

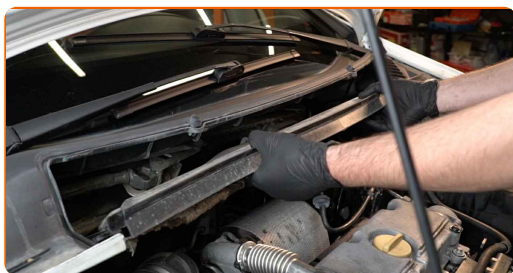
Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 55 Nm.



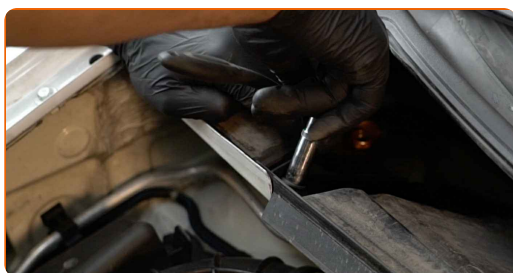
64 Zabezpiecz mocowania podstawy amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



65 Zamontuj z powrotem dolną część podszybia.



66 Wkręć elementy mocujące dolną część podszybia. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



67 Zamontuj z powrotem górną część podszybia.



68 Zamontuj uszczelkę kraty grilla.



69

Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.



70

Zamknij maskę.



DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO OPEL

SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA: SZEROKI WYBÓR

WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO OPEL ZAFIRA F75

SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA DO OPEL: KUP JUŻ TERAZ

**SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA DO OPEL ZAFIRA F75:
NAJLEPSZE OKAZJE I OFERTY**

ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.