



Jak wymienić sprężyny
zawieszenia tył w **Opel**
Zafira F75 - poradnik
naprawy

FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)** Ważne!**

Procedura wymiany może być stosowana dla:

OPEL Zafira A (T98) 2.2 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 1.6 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 1.8 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.2 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 DTI 16V (F75)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

WYMIANA: SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA – OPEL ZAFIRA F75. LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz nasadowy №E20
- Klucz nasadowy do kół o numerze 19
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Pokrętka
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

KUP NARZĘDZIA

Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. AUTODOC zaleca:

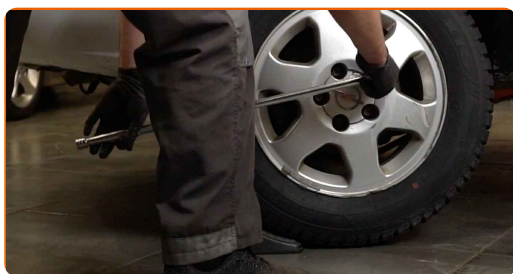
- Obydwie sprężyny śrubowe tylnego zawieszenia powinno wymieniać się jednocześnie.
- Procedura wymiany jest taka sama dla lewych i prawych sprężyn śrubowych tylnego zawieszenia.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

WYMIANA: SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA – OPEL ZAFIRA F75. UŻYJ NASTĘPUJĄCEJ PROCEDURY:

1 Zabezpiecz koła klinami.



2 Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowej do kół #19.



3 Podejmij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.



4

Odkręć śruby koła.



AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. Opel Zafira F75

5

Ściągnij koło.



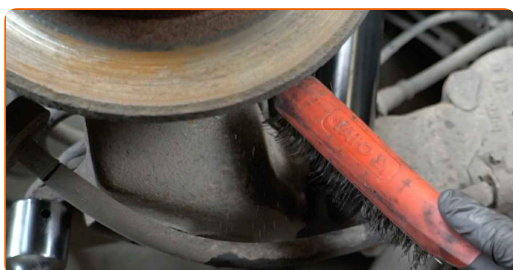
6

Podprzyj belkę skrętną tylnego zawieszenia. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



7

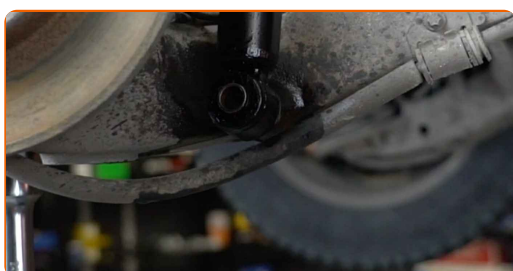
Wyczyść mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



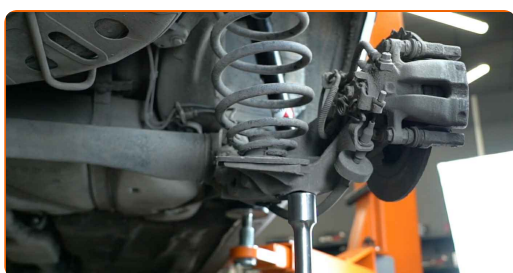
- 8 Odkręć dolny zaczep amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #E20. Skorzystaj z pokrętki. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 9 Odkręć śrubę mocującą.



- 10 Zdejmij mocowanie pod dolną belką osi.

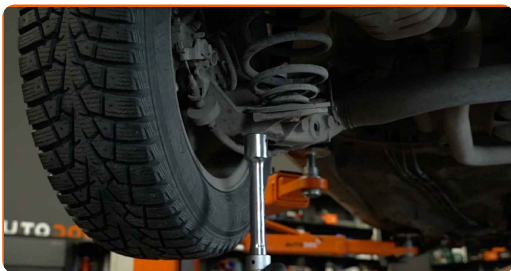


Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Wskazówka od AUTODOC:

- Płynnie obniż podnośnik hydrauliczny skrzyni biegów, bez szarpania, ażeby uniknąć uszkodzenia zespołów i mechanizmów.

11

Podprzyj belkę skrętną tylnego zawieszenia. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.

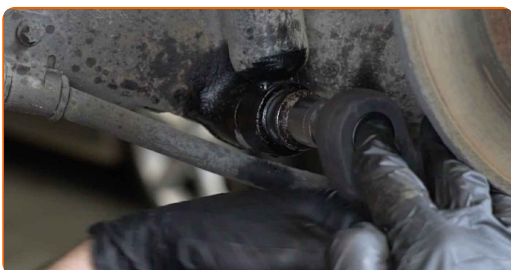


12

Wyczyść mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

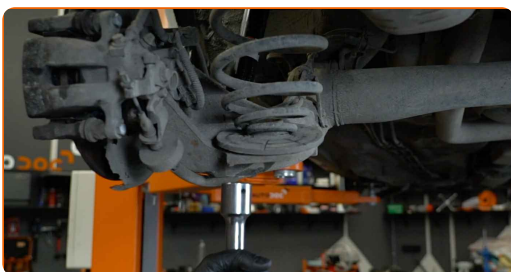
13

Odkręć dolny zaczep amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #E20. Skorzystaj z pokrętki. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



14

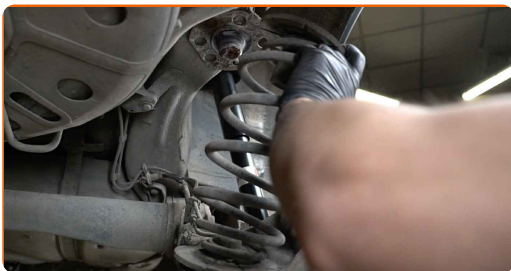
Zdejmij mocowanie pod dolną belką osi.



AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

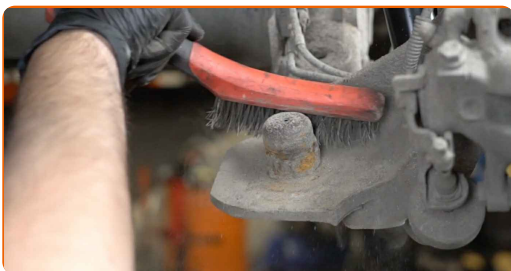
15 Zdejmij sprężynę.



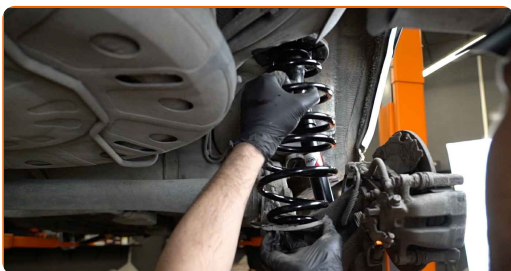
Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Wskazówka:

- Sprawdź gumowe mocowania na sprężynie zawieszenia. Wymień je jeśli to konieczne.

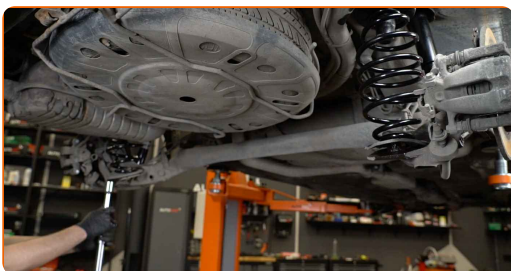
16 Oczyszcz gniazda mocujące sprężyny śrubowej. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



17 Zamontuj śrubę sprężynową z gumowymi mocowania w gniazdach mocujących.

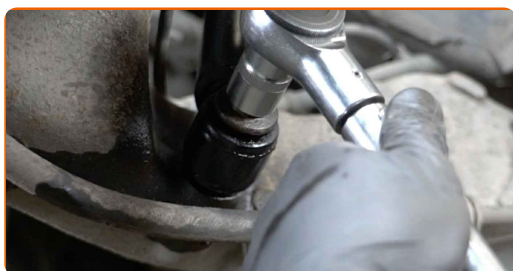


18 Podeprzyj belkę skrętną tylnego zawieszenia. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



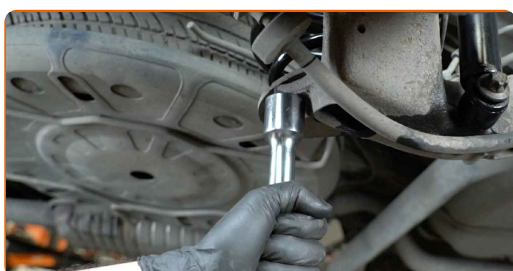
19

Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #E20. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.



20

Zdejmij mocowanie pod dolną belką osi.

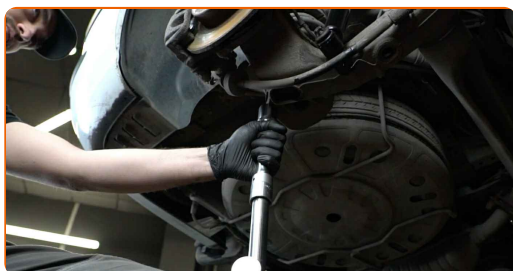


AUTODOC poleca:

- Opel Zafira F75 – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

21

Podeprzyj belkę skrętną tylnego zawieszenia. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



22

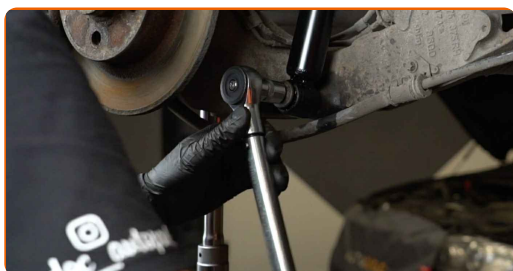
Zainstaluj śrubę mocującą.

23

Wkręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #E20. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

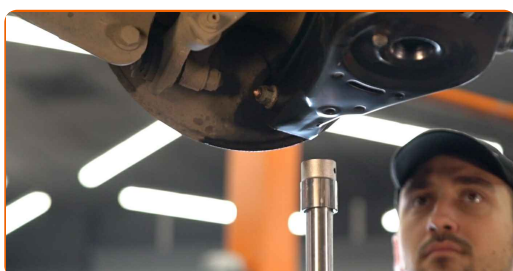
24

Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #E20. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.



25

Zdejmij mocowanie pod dolną belką osi.

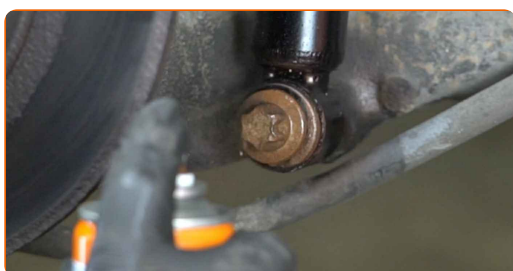


Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Płynnie obniż podnośnik hydrauliczny skrzyni biegów, bez szarpania, ażeby uniknąć uszkodzenia zespołów i mechanizmów.

26

Zabezpiecz mocowania amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



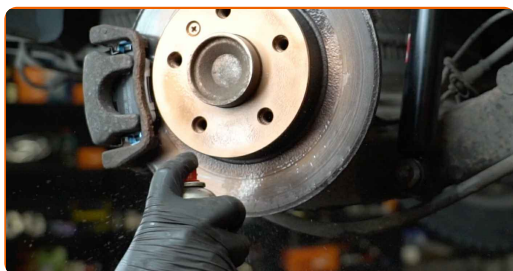
27

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



28

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

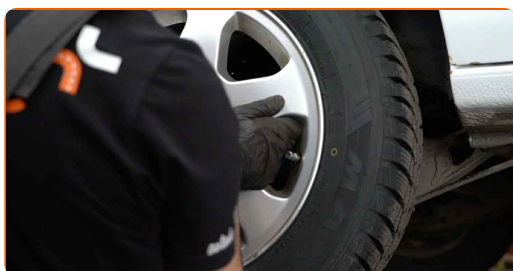


AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

29

Zainstaluj koło.



Wymiana: sprężyny zawieszenia – Opel Zafira F75. Profesjonaliści zalecają:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

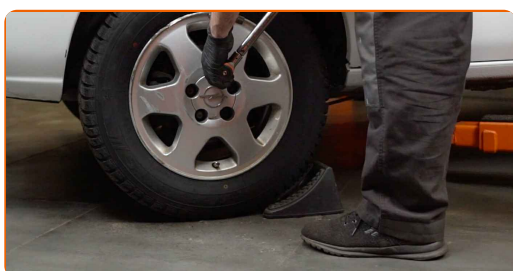
30

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



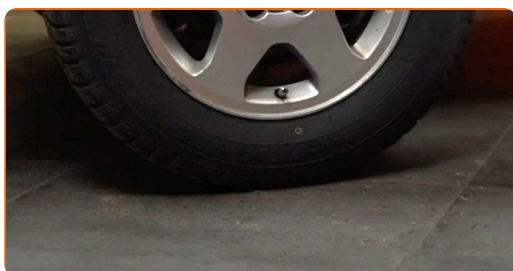
31

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.



32

Usuń podnośniki oraz kliny.



DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO OPEL

SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA: SZEROKI WYBÓR

WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO OPEL ZAFIRA F75

SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA DO OPEL: KUP JUŻ TERAZ

**SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA DO OPEL ZAFIRA F75:
NAJLEPSZE OKAZJE I OFERTY**

ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.